ECIF

ESCOLA COMERCIAL E INDUSTRIAL DE FORMAÇÃO

# Técnico de Massagem e Terapias de Spa

# Técnico de Massagem e Terapias de Spa

**CURSO**
Técnico de Massagem e Terapias de SPA

**ÁREA**
726 – Terapias e Reabilitação

**CARGA HORÁRIA**
400 horas (150 horas teórico-práticas + 250 horas de formação em contexto de trabalho)

**DESTINATÁRIOS**
Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências nesta área de formação.

**REQUISITOS DE ACESSO**
- Idade igual ou superior a 18 anos e 9.º ano completo.

**DOCUMENTOS NECESSÁRIOS**
- Documento de identificação pessoal (BI ou CC);
- Número de Contribuinte (NIF);
- Certificado de Habilitações

**OBJETIVO GERAL**
- Adquirir competências teórico-práticas para o exercício da profissão de Técnico de Massagem e Terapias de SPA.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
- Identificar os princípios básicos de anatomofisiologia e as patologias mais associadas;
- Aplicar boas práticas de atendimento ao cliente;
- Aplicar diferentes técnicas de massagem.
- Aplicar distintos tipos de óleos para intensificar a massagem.

**SAÍDAS PROFISSIONAIS**
- Realização de funções em spas, clínicas de massagem e resorts.

# Conteúdos da Formação

| | Sessão Síncrona | Sessão Presencial | Duração Total |
|---|---|---|---|
| **Módulo 1**<br>**Apresentação e história da massagem** | **6h** | **0h** | **6h** |
| Enquadramento histórico | | | |
| **Apresentação e história da massagem** | | | |
| Perfil do Massagista | | | |
| Ética | | | |
| **Módulo 2**<br>**Anatomofisiologia** | **14h** | **0h** | **14h** |
| **Módulo 3**<br>**Higiene e Segurança** | **7h** | **1h** | **8h** |
| Posicionamento do cliente | | | |
| Local de trabalho | | | |
| Aquecimento do massagista | | | |
| Posições de trabalho | | | |
| **Módulo 4**<br>**Comunicação interpessoal e atendimento ao cliente** | **8h** | **0h** | **8h** |
| Anamnese | | | |
| Relacionamento interpessoal | | | |
| **Módulo 5**<br>**Diferentes Tipos de Massagem** | **8h** | **0h** | **8h** |
| Mecânico | | | |
| Fisiológico | | | |
| Psicológico | | | |
| Terapêutico | | | |
| Indicações / Contraindicações | | | |
| Reações ao tratamento | | | |

# Conteúdos da Formação

| | Sessão Síncrona | Sessão Presencial | Duração Total |
|---|---|---|---|
| **Módulo 6**<br>**Técnicas Manipulativas** | 3h | 2h | 5h |
| Descrição | | | |
| Função | | | |
| Aplicação | | | |
| Análise de distúrbios dos tecidos moles | | | |
| **Módulo 7**<br>**Aromaterapia e Musicoterapia** | 5h | 0h | 5h |
| **Módulo 8**<br>**Massagem de Relaxamento** | 0h | 14h | 14h |
| **Módulo 9**<br>**Massagem de Recuperação** | 0h | 12h | 12h |
| **Módulo 10**<br>**Massagem Geotermal** | 0h | 8h | 8h |
| **Módulo 11**<br>**Massagem Terapêutica** | 0h | 8h | 8h |
| Lombalgia | | | |
| Cervicalgia | | | |
| Dorsalgia | | | |
| Torcicolo | | | |
| **Módulo 12**<br>**Massagem de Estética** | 0h | 12h | 12h |
| **Módulo 13**<br>**Rituais de Tratamentos Corporais** | 0h | 5h | 5h |
| **Formação em contexto de trabalho (opcional)** | | | |
| **Formação modular** | | | 120h |
| | | | **Total 400h** |



## METODOLOGIA DA AVALIAÇÃO

A nossa metodologia tem por base o êxito do/a Formando/a, sendo ele o centro de todo o processo formativo. Caracteriza-se por ser um curso com teor profissionalizante onde desenvolvemos competências direcionadas para as reais necessidades do mercado de trabalho.
Quer na componente presencial, quer online, o acompanhamento dos nossos Formadores especializados é constante através de uma tutoria ativa e com intervenção permanente, que o acompanharão ao longo de todo o processo formativo.
Terá acesso, à nossa comunidade de aprendizagem virtual – iLEARNING - na qual disponibilizamos todos os recursos para um percurso de aprendizagem simples, flexível e dinâmico. Semanalmente, o/a Formando/a tem sessões em direto com a nossa equipa de e-Formadores especializados, garantindo assim uma maior proximidade e acompanhamento do processo formativo para que todos tenham êxito nesta etapa.
A avaliação dos módulos terá por base o desempenho dos/as Formandos/as, em vários momentos distintos da formação. Será feita utilizando escalas quantitativas, tendo em conta os parâmetros previamente definidos.

**Avaliação Diagnóstica**
Este sistema integrará uma avaliação inicial diagnóstica, com vista a avaliar as competências iniciais de cada Formando/a relativas a cada unidade de formação.

**Avaliação Formativa**
Durante a formação, os/as Formandos/as são submetidos a um regime de avaliação contínua, ou seja, os Formadores terão também em linha de conta a participação na plataforma de e-learning, o interesse demonstrado e a realização das tarefas propostas.

**Avaliação Sumativa**
A avaliação no final da formação deverá traduzir o desempenho dos/as Formandos/as ao nível da aquisição de conhecimentos e participação ativa, através da realização de trabalhos práticos, provas e/ou testes, estudos de caso, lições, Fóruns com atividades, desafios lançados pelo Formador, partilha de experiências, entre outras atividades.

**Avaliação da Formação Prática em Contexto Real de Trabalho (opcional)**
O estágio a desenvolver em empresa visa a interligação dos diferentes módulos numa lógica de integração dos saberes teórico-práticos, através do desenvolvimento de atividades direcionadas para o perfil de saída, e culminará num relatório que traduz o trabalho desenvolvido na empresa e servirá de base para avaliação.

# CONTE CONNOSCO EM QUALQUER LUGAR!

ecif.pt

LINHA GRATUITA LIGUE JÁ!

**800 210 043**

ecif@comunilog.com