Comunilog

www.comunilog.com
www.ilearning.pt
www.ecif.pt

Free yourself

Free yourself

Freeyourself é uma marca da Comunilog Consulting direcionada para o Desporto, promovendo cursos técnico-profissionais, com programas ajustados cientificamente, e assegurados por formadores altamente credenciados que garanta uma formação sólida, por forma a preparar profissionais de ginásios, health clubs, clubes desportivos, para uma orientação técnica altamente qualificada.

Num mercado em constante mudança é necessário uma constante especialização, sendo garantes de sucesso e uma vantagem competitiva para todos aqueles que exercem a sua atividade nesta área, beneficiando o cliente ao nível da saúde, qualidade de vida e bem estar.

saiba aqui...

- E-LEARNING
- PRESENCIAL
- B-LEARNING

VER ONLINE	CURSO	DESTINATÁRIOS	FORMATO	DURAÇÃO
CLIQUE AQUI!	**Técnico de Direção e Gestão do Desporto** Este curso tem como principal finalidade dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos que lhes permitam exercer atividade na área da direção e gestão do desporto.	Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências nesta área de formação.	B-LEARNING	400h
CLIQUE AQUI!	**Personal Training** O curso de personal trainer, tal como está estruturado, confere competências que permitem desempenhar com critérios de qualidade, as tarefas elencadas associadas ao desempenho da profissão.	A formação destina-se a: •Estudantes de Educação Física e Desporto; •Licenciados de Educação Física e Desporto; •Técnicos e Monitores; •Todos os interessados na realização do curso para enriquecimento profissional.	E-LEARNING	30h
CLIQUE AQUI!	**Cross Training** Visa-se com este curso a atualização e/ou aquisição de conhecimentos por parte dos formandos na área da metodologia do treino de Cross Training.	A formação destina-se a: •Estudantes de Educação Física e Desporto; •Licenciados de Educação Física e Desporto; •Técnicos e Monitores; •Atletas de Cross Training; •Todos os interessados na realização do curso para enriquecimento profissional.	E-LEARNING	16h
CLIQUE AQUI!	**Pilates em Casa** Dotar os participantes de conhecimentos teóricos e práticos sobre o método de Pilates.	Esta ação de formação é dirigida a professores de Pilates, fitness ou de desporto em geral, treinadores e personal trainers, fisioterapeutas e terapeutas, praticantes de Pilates e por fim, a todos aqueles que queiram adquirir e aprofundar os seus conhecimentos nesta área.	E-LEARNING	16h

Comunilog

800 210 043 | formacao@comunilog.com

www.comunilog.com

Guarda	Bragança	Beja	Açores
Viseu	Coimbra	Setúbal	Vila Real
Covilhã	Évora	Leiria	Santarém
Castelo Branco	Faro/Loulé	Viana do Castelo	
Braga	Portalegre	Lisboa	