Comunilog

www.comunilog.com
www.ilearning.pt
www.ecif.pt

wellness
academy

# wellness academy

A FLIC (Formação de Línguas, Informática e Comunicação) é uma marca da empresa Comunilog Consulting, que se pretende acrescentar valor na vida dos nossos formandos melhorando as suas competências nas áreas linguística, informática e comunicação, preparando-os para os constantes desafios pessoais e profissionais. Os Cursos de Línguas da Comunilog encontram-se organizados de acordo com o Quadro Europeu Comum de Referência para Línguas. Ministramos formação desde os níveis mais elementares aos níveis mais avançados, bem como uma forte experiência na componente empresarial. Os cursos das áreas de Informática e Comunicação (informática, multimédia, fotografia ...) são cursos eminentemente técnicos e de elevada especialização, assegurados por formadores com uma vasta experiência proporcionando uma constante atualização de competências técnicas.

*saiba aqui...*

- E-LEARNING
- PRESENCIAL
- B-LEARNING

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Epilação a Cera e Threading**<br>O curso de Epilação a Cera e Threading vêm dotar os formandos com técnicas para a prática de epilação com cera e com linha. | Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências na área dos serviços pessoais de estética, saúde e bem-estar. | PRESENCIAL | **20h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Unhas de Gel**<br>O Curso de Unhas de Gel é uma formação prática, completa e objetiva para todos aqueles que pertendem introduzir esta arte na sua oferta de serviços, destinguindo-se pelo profissionalismo e qualidade do seu trabalho. | Este curso destina-se a:<br>- Todos aqueles que exerçam a actividade de estética;<br>- Iniciantes na prática de estilismo de unhas. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Técnicas de Maquilhagem**<br>No final do curso de Técnicas de Maquilhagem os formandos ficarão aptos a identificar, aplicar técnicas de maquilhagem e identificar diferentes tipos de maquilhagem. | Este curso destina-se a:<br>- Todas as pessoas que pretendam desenvolver competências em técnicas de maquilhagem. | PRESENCIAL | **24h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Manicure/Pedicure**<br>O Curso de Manicure e Pedicure, foi criado com o intuito de formar profissionais qualificados, procurando juntar num único referencial as técnicas básicas da Manicure e pedicure associadas à estética. | Esta formação destina-se a:<br>- Profissionais de Estética e Cabeleireiro que não possuam competências técnicas nesta área de atuação;<br>- Manicuras;<br>- Público em geral que pretenda adquirir conhecimentos na área temática do curso. | PRESENCIAL | **24h** PRESENCIAIS |

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Nail Arts**<br>Este curso tem como principal finalidade dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos que lhes permitam adquirir ferramentas para execução de decorações simples na decoração de unhas. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **12h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Microblading**<br>Este curso tem como principal finalidade dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos que lhes permitam adquirir ferramentas para execução de decorações simples na decoração de unhas. | Aprender a preencher, construir e reconstruir sobrancelhas com microblading, com um conceito diferenciado na área. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Unhas de Acrílico**<br>O curso de Unhas de Acrílico está desenvolvido de forma a permitir o desenvolvimento de competências e aptidões pedagógicas por parte dos formandos, preparando-os, o melhor possível. | Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências na área dos serviços pessoais de estética, saúde e bem-estar. | PRESENCIAL | **24h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Unhas de Imersão em Pó**<br>O curso de Unhas de Imersão em Pó permite adquirir conhecimentos a nivel teórico e prático de técnicas básicas de construção de unha de Imersão em pó. | - Manicures;<br>- Pedicures;<br>- Público em geral;<br>- Profissionais de estética;<br>- Técnicas de unhas. | PRESENCIAL | **24h** PRESENCIAIS |

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Limpeza de Pele**<br>O curso de Limpeza de Pele 16H foi desenvolvido devido à importancia de uma limpeza de pele profissional, esta tem uma ação antisséptica, anti-inflamatória, preventiva de comedões e acne, efeito cicatrizante e relaxante e melhora a nutrição da pele, além de promover a estimulação do tecido e a obtenção de uma pele mais macia, tonificada e com toque aveludado. | Este curso destina-se a:<br>- Todos os profissionais que pretendam adquirir ou aperfeiçoar as suas competências. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Workshop de Automaquilhagem**<br>O Workshop de Automaquilhagem vem dotar os formandos de truques e técnicas dos vários produtos necessários para relaizar a sua maquilhagem diária. | Este curso destina-se a:<br>- Futuras maquilhadoras;<br>- Participantes que pretendam adquirir conhecimentos nesta área. | PRESENCIAL | **8h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Micropigmentação**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam aplicar micropigmentação na zona da sobrancelha, lábios e olhos (eyeliner). | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **32h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Design de Sobrancelhas**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando realizar uma análise do rosto dos seus clientes, observando largura, simetria, cor dos cabelos e até mesmo a sua personalidade. O formando deverá ser capaz de definir o formato ideal para cada face, criando harmonia e realçando sempre a beleza natural do cliente. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Técnicas Alongamento de Pestanas**<br>Como o curso de Técnico de Alongamento de Pestanas os formandos adquirem técnicas de aplicação de alongamneto de pestanas semipermanentes, assim como conhecer os materiais e utensílios utilizados. | Este curso destina-se a:<br>- Profissionais de estética;<br>- Público em geral. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Bronzeamento Artificial**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando adquirir conhecimentos específicos no que diz respeito ao manuseamento dos aparelhos de solário, bem como dos diferentes tipos de pele, fotótipos cutâneos e seus efeitos adversos. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **50h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Técnica de Depilação a Laser**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando adquirir conhecimentos específicos no que diz respeito ao manuseamento dos aparelhos de laser, bem como dos diferentes tipos de pele, fotótipos cutâneos e seus efeitos. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Epilação a Cera**<br>O curso de Epilação a Cera permite ao formando adquirir conhecimentos de técnicas e cuidados específicos que são apenas abordados numa formação profissional completa, exata e plena. | Este curso destina-se a:<br>- Futuras esteticistas;<br>- Outros participantes que pretendam adquirir conhecimentos nesta área. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Threading**<br>O curso de Epilação a Cera e Threading vêm dotar os formandos com técnicas para a prática de epilação com cera e com linha. | Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências na área dos serviços pessoais de estética, saúde e bem-estar. | PRESENCIAL | **20h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Aparatologia (radiofrequencia, depilação a laser, cavitação, Microdermoabrasão)**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando aplicar diferentes técnicas de aparatologia, mediante a realização de um diagnóstico profundo. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **50h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Técnico Profissional de Estética**<br>Este curso tem como principal finalidade dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos que lhes permitam exercer atividade na área da estética, massagem e beleza. | Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências nesta área de formação. | PRESENCIAL | **400h** PRESENCIAIS |

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Técnicas de Massagem de Relaxamento**<br>O curso de Técnicas de Massagem de Relaxamento pertende trabalhar e estudar muitas técnicas de massagem nas diferentes partes do corpo. | Este curso destina-se a:<br>- Todos os profissionais da área das terapias de reabilitação;<br>- Todas as pessoas interessadas neste tema. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Massagem Geotermal (Pedras Quentes)**<br>O curso de Massagem Geotermal é um conceito moderno, mas ao mesmo tempo é uma técnica bastante antiga que regula o corpo de uma forma holística - física, energética e emocional. | - Formandos activos ou não com idade mínima de 16 anos;<br>- Escolaridade mínima obrigatória;<br>- Apresentar critérios mínimos de higiene e motivação para trabalhar na área;<br>- Possuírem formação no Curso base de Quiromassagem ou comprovem ter formação na área das terapias manuais em entidades certificadas. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Massagem do Bebé - Shantala**<br>Aprender a massagem geral dada desde o nascimento, e pelas várias adaptações, até aos cinco anos de idade. | Este curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse profissional na área. | PRESENCIAL | **36h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Técnicas de Meditação**<br>Conhecer as técnicas básicas da meditação. | Este curso destina-se a todos os profissionais da área das terapias de reabilitação e a todas as pessoas interessadas neste tema. | PRESENCIAL | **8h** PRESENCIAIS |

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Massagem com Pindas**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando aplicar corretamente técnica de massagem com Pindas, de forma a obter efeitos desejados. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **8h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Bambuterapia**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando executar corretamente as técnicas de bambuterapia. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **8h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Massagem a quatro mãos**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando aplicar a técnica de massagem de relaxamento sincronizado. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **12h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Aromoterapia**<br>No final do curso o formando será capaz de seleccionar e aplicar os óleos essenciais mais adequados aos seus pacientes e preparar os seus próprios cremes. | Candidatos com interesse profissional na área. | PRESENCIAL | **36h** PRESENCIAIS |

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Gessoterapia**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando executar corretamente as técnicas de gessoterapia. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **8h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Curso de Drenagem Linfática Manual**<br>Dotar o formando com os conhecimentos teóricos e práticos suficientes para a prática de Drenagem Linfática Manual. | Candidatos com interesse profissional na área | B-LEARNING | **54h** |
| CLIQUE AQUI! | **Massagem Turbinada**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando aplicar corretamente técnica de massagem turbinada com características anticelulíticas. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **8h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Kinesio Taping**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando aplicar bandas neuromusculares kinesio tape no tratamento dos principais distúrbios músculo-esqueléticos, executando de acordo com os procedimentos indicados. | Todas as pessoas interessadas na temática do curso, nomeadamente profissionais de saúde ou desporto e estudantes dessas mesmas áreas. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Massagem Tailandesa**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando aplicar corretamente técnica de massagem tailandesa proporcionando ao cliente um estado de equilíbrio e harmonia no corpo, mente e espírito através do desbloqueio dos canais energéticos. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **20h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Massagem com velas**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que permitam ao formando aplicar a técnica de massagem com velas. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **8h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Auriculoterapia**<br>No final da formação, os formandos deverão ser capazes de utilizar a auriculoterapia como ferramenta de tratamento, conhecendo os seus princípios e correta forma de aplicação. | Todas as pessoas interessadas na temática do curso, nomeadamente profissionais de saúde ou desporto e estudantes dessas mesmas áreas. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Tratamento de Fisioterapia de Disfunções da ATM**<br>O objetivo da formação é ensinar ao fisioterapeuta os conhecimentos e habilidades precisas para confrontar a patologia do sistema crânio-mandibular dentro do desenvolvimento da sua profissão, especialmente o tratamento das disfunções da articulação temporo-mandibular (ATM). | Esta formação destina-se a:<br>- Finalistas, Licenciados e Bacharéis em Fisioterapia. | PRESENCIAL | **20h** PRESENCIAIS |

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Reflexologia Podal**<br>Com o curso de Reflexologia Podal pertende-se que os formandos aprendam a tratar indiretamente todo o corpo através dos pés, mãos e orelha. | Todas as pessoas que se interessem pela Área da Saúde no seu conceito integral e na sua manutenção através da medicina tradicional chinesa. | PRESENCIAL | **16h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Massagem Pré-Natal**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas que preparem os formandos para a realização uma massagem a gestantes, reduzindo o stress e promovendo o bem-estar geral das mesmas. | O curso destina-se a profissionais de saúde ou massagistas e estudantes dessas mesmas áreas. | PRESENCIAL | **20h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Shiatsu na Cadeira (Quick Shiatsu)**<br>Este curso pretende dotar os formandos de mais ferramentas de trabalho para a sua aplicação do Shiatsu. | Este curso destina-se a todos os interessados que queiram tirar esta formação, e adquirir mais conhecimentos numa área de tratamento de patologias. | PRESENCIAL | **8h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Estimulação/Reabilitação cognitiva na terceira idade**<br>O curso visa a aquisição de competências teórico-práticas na área, com o objetivo de definir estratégias de estimulação e reabilitação cognitiva dirigidas a pessoas idosas. | O curso destina-se a todas as pessoas que tenham interesse em desenvolver competências na área temática do curso. | PRESENCIAL | **30h** PRESENCIAIS |

| VER ONLINE | CURSO | DESTINATÁRIOS | FORMATO | DURAÇÃO |
|---|---|---|---|---|
| CLIQUE AQUI! | **Técnico de Massagem e Terapias de SPA**<br>Este curso tem como principal finalidade dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos que lhes permitam exercer atividade na área da massagem e terapias de SPA. | Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências nesta área de formação. | PRESENCIAL | **400h** PRESENCIAIS |
| CLIQUE AQUI! | **Técnico Auxiliar de Fisioterapia e Massagem**<br>No final da formação, os formandos deverão ser capazes de realizar atividades nas várias vertentes da fisioterapia e massagem de forma adequada e autónoma. | Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências nesta área de formação. | PRESENCIAL | **400h** PRESENCIAIS |

Comunilog

800 210 043 | formacao@comunilog.com

www.comunilog.com

| | | | |
|---|---|---|---|
| Guarda | Bragança | Beja | Açores |
| Viseu | Coimbra | Setúbal | Vila Real |
| Covilhã | Évora | Leiria | Santarém |
| Castelo Branco | Faro/Loulé | Viana do Castelo | |
| Braga | Portalegre | Lisboa | |